



11月 献立表【完了期】



令和5年

認定こども園中央幼稚園

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1	水	ビスケット 麦茶	ご飯 コンソメスープ ひき肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 いちごジャムヨーグルト 麦茶	蒸しパン 麦茶	豚ひき肉 ヨーグルト スキムミルク 牛乳	マンナビスケット 米 じゃがいも 油 砂糖 いちごジャム 薄力粉	人参 玉ねぎ わかめ キャベツ もやし	麦茶 水 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 殺物酢 ペーキングパウダー
2	木	蒸しかぼちゃ 麦茶	ご飯 根菜の味噌汁 たらの照り焼き 高野豆腐のそぼろ煮 パナナ 麦茶	ボン菓子 麦茶	味噌 たら 鶏肉 高野豆腐	米 ごま油 片栗粉 ボン菓子	南瓜 干しいたけ 大根 人参 チンゲン菜 昆布 小松菜 パナナ	麦茶 水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 万能つゆ
4	土	チーズ 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の野菜炒め 大根のごまヨサダ オレンジ 麦茶	赤ちやんせんべい 麦茶	チーズ 味噌 鶏肉	米 さつま芋 油 ノンエッグマヨネーズ ごま 赤ちやんせんべい	干しいたけ 白菜 ほうれん草 昆布 玉ねぎ 大根 きゅうり 人参 オレンジ	麦茶 水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん
6	月	人参煮 麦茶	ご飯 味噌汁 かれの煮付け じゃが芋の炒め物 チーズ 麦茶	パンケーキ 麦茶	高野豆腐 味噌 かれい チーズ	砂糖 米 じゃがいも 油 薄力粉	人参 干しいたけ キャベツ 小松菜 昆布 玉ねぎ グリンピース	水 麦茶 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ みりん ペーキングパウダー
7	火	ボン菓子 麦茶	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ コールスローサラダ りんごジャムヨーグルト 麦茶	わかめご飯 麦茶	豚ひき肉 木綿豆腐 チーズ ヨーグルト スキムミルク	ボン菓子 米 パン粉 片栗粉 油 砂糖	玉ねぎ コーン ほうれん草 キャベツ 人参 プロコリー りんごソース わかめご飯の素	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 殺物酢
8	水	大根煮 麦茶	【立冬】混ぜご飯 すまし汁 たらと野菜の煮物 小松菜のお浸し りんご(加熱) 麦茶	蒸しパン 麦茶	油揚げ 木綿豆腐 たら かつお節	砂糖 米 薄力粉 油	大根 さやいんげん 干しいたけ かぶ わかめ 昆布 玉ねぎ 人参 小松菜 白菜 りんご	こいくちしょうゆ 水 麦茶 みりん 料理酒 塩 万能つゆ ペーキングパウダー
9	木	赤ちやんせんべい 麦茶	ご飯 コンソメスープ ツナじゃが 人参ドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	ごまパンケーキ 麦茶	ツナ チーズ	赤ちやんせんべい 米 じゃがいも 油 砂糖 薄力粉 ごま	キャベツ 人参 わかめ 玉ねぎ ほうれん草 パプリカ グレープフルーツ	麦茶 水 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん 人参ドレッシング ペーキングパウダー
10	金	蒸しじゃが芋 麦茶	スパゲティナポリタン コンソメスープ かぼちゃサラダ グレープフルーツ 麦茶	さつま芋のきな粉和え 麦茶	鶏肉 チーズ きな粉	じゃがいも スパゲティ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ さつま芋 ごま	玉ねぎ ピーマン 人参 コーン チンゲン菜 パセリ 南瓜 きゅうり レーズン グレープフルーツ	塩 麦茶 水 トマトケチャップ 料理酒 チキンスープの素
11	土	バナナ 麦茶	豚肉のうま煮丼 オニオンスープ 中華和え ヨーグルト 麦茶	ウエハース 麦茶	豚肉 厚揚げ ヨーグルト スキムミルク	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま ウエハース	バナナ 人参 小松菜 玉ねぎ 干しいたけ パセリ キャベツ コーン	麦茶 水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 殺物酢
13	月	赤ちやんせんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のマヨ醤油炒め わかめの酢の物 オレンジ 麦茶	じゃが芋のチーズ焼き 麦茶	高野豆腐 味噌 鶏肉 チーズ	赤ちやんせんべい 米 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも	干しいたけ 白菜 長ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 わかめ きゅうり オレンジ	麦茶 水 料理酒 こいくちしょうゆ 殺物酢 塩
14	火	蒸しかぼちゃ 麦茶	ご飯 味噌汁 白身魚のムニエル なめたけ和え りんご(加熱) 麦茶	ほうれん草パンケーキ 麦茶	味噌 かれい スキムミルク 牛乳	米 薄力粉 油 片栗粉 砂糖	南瓜 干しいたけ もやし 切干大根 万能ねぎ 昆布 キャベツ 人参 小松菜 なめぎ りんご ほうれん草	麦茶 水 塩 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ ペーキングパウダー
15	水	ビスケット 麦茶	【七五三祝い】ごま塩ご飯 お吸い物 鶏肉のねぎ味噌焼き ほうれん草と油揚げの和え物 フルーツポンチ 麦茶	卵を使わないマーメイド ドマドレソース 麦茶	かつお節 鶏肉 味噌 油揚げ 牛乳 スキムミルク	マンナビスケット 米 ごま 小切替 砂糖 無塩バター 薄力粉 マーメイド	干しいたけ 大根 人参 昆布 長ねぎ ほうれん草 白菜 黄桃缶 パナナ	麦茶 水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 万能つゆ ペーキングパウダー
16	木	人参煮 麦茶	ご飯 味噌汁 豆腐ステーキ 和風サラダ ヨーグルト 麦茶	キャベツのお好み焼き 麦茶	味噌 木綿豆腐 鶏肉 ヨーグルト スキムミルク かつお節	砂糖 米 じゃがいも 薄力粉 油 片栗粉 ごま油 ノンエッグマヨネーズ	人参 干しいたけ 切干大根 わかめ 昆布 玉ねぎ ピーマン チンゲン菜 もやし コーン キャベツ 青のり	水 麦茶 万能つゆ 殺物酢 こいくちしょうゆ 塩 中濃ソース
17	金	蒸しじゃが芋 麦茶	肉野菜丼 味噌汁 大根のしらす和え パナナ 麦茶	赤ちやんせんべい 麦茶	豚肉 味噌 しらす	じゃがいも 米 油 赤ちやんせんべい	玉ねぎ 人参 干しいたけ 南瓜 えのき巻 ほうれん草 昆布 大根 きゅうり パナナ	塩 麦茶 水 こいくちしょうゆ 料理酒
18	土	ボン菓子 麦茶	具沢山うどん さつま芋のレモン煮 チーズ 麦茶	ビスケット 麦茶	鶏肉 油揚げ チーズ	ボン菓子 うどん さつま芋 砂糖 マンナビスケット	白菜 人参 干しいたけ 長ねぎ チンゲン菜 昆布 レモン	麦茶 水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒
20	月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き 切干大根サラダ ゼリー(いちご味) 麦茶	レーズンきんとん 麦茶	高野豆腐 味噌 鶏肉 スキムミルク	ウエハース 米 ごま油 ごま ノンエッグマヨネーズ ストロベリーゼリーの素 さつま芋 砂糖	干しいたけ 長ねぎ ほうれん草 昆布 切干大根 きゅうり パプリカ レーズン	麦茶 水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ
21	火	大根煮 麦茶	丸パン コンソメスープ マカロニグラタン トマトドレッシングサラダ りんごジャムヨーグルト 麦茶	ツナご飯 麦茶	鶏肉 牛乳 チーズ ヨーグルト スキムミルク ツナ	砂糖 丸パン マカロニ 無塩バター 薄力粉 パン粉 米	大根 白菜 人参 エリンギ 玉ねぎ パセリ もやし チンゲン菜 コーン りんごソース	こいくちしょうゆ 水 麦茶 チキンスープの素 塩 トマトドレッシング
22	水	蒸しじゃが芋 麦茶	【小雪】まいたけご飯 味噌汁 たらのみりん焼き プロコリーとささみの和え物 バナナ 麦茶	ジャム蒸しパン 麦茶	油揚げ 味噌 たら 鶏肉	じゃがいも 米 砂糖 薄力粉 油 いちごジャム	まいたけ 人参 干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 プロコリー キャベツ パナナ	塩 麦茶 水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ みりん ペーキングパウダー
24	金	人参煮 麦茶	ご飯 味噌汁 厚揚げと豚肉の炒め物 白菜の甘酢和え チーズ 麦茶	塩焼きそば 麦茶	味噌 厚揚げ 豚肉 チーズ	砂糖 米 油 蒸し中華麺 ごま油	人参 干しいたけ もやし 切干大根 小松菜 昆布 玉ねぎ 白菜 きゅうり キャベツ	水 麦茶 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 殺物酢 塩 チキンスープの素
25	土	ボン菓子 麦茶	鶏そぼろ丼 味噌汁 じゃが芋の煮物 オレンジ 麦茶	赤ちやんせんべい 麦茶	鶏肉 油揚げ 味噌	ボン菓子 米 油 砂糖 じゃがいも 赤ちやんせんべい	長ねぎ ほうれん草 干しいたけ キャベツ わかめ 昆布 グリンピース オレンジ	麦茶 水 こいくちしょうゆ 万能つゆ
27	月	大根煮 麦茶	ご飯 味噌汁 チキンローフ 納豆和え プチケーキ 麦茶	ぶどうゼリー ウエハース 麦茶	味噌 鶏肉 木綿豆腐 チーズ 納豆 鶏卵 スキムミルク	砂糖 米 パン粉 片栗粉 無塩バター 薄力粉 ウエハース	大根 干しいたけ 南瓜 しめじ 昆布 玉ねぎ 白菜 人参 小松菜 ぶどうジュース アガー	こいくちしょうゆ 水 麦茶 塩 トマトケチャップ 中濃ソース ペーキングパウダー
28	火	ボン菓子 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のココロ甘酢あんかけ ポイルプロコリー パナナ 麦茶	パンケーキ 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉	ボン菓子 米 さつま芋 砂糖 片栗粉 薄力粉 油	干しいたけ キャベツ 万能ねぎ 昆布 かぶ 人参 小松菜 プロコリー パナナ	麦茶 水 料理酒 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 殺物酢 ペーキングパウダー
29	水	チーズ 麦茶	豆腐のそぼろ煮 野菜スープ ほうれん草のナムル ヨーグルト 麦茶	蒸しパン 麦茶	チーズ 木綿豆腐 豚ひき肉 味噌 ヨーグルト スキムミルク	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま 薄力粉	長ねぎ 大根 人参 干しいたけ ほうれん草 もやし	麦茶 水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 ペーキングパウダー
30	木	蒸しかぼちゃ 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き じゃが芋の炒め物 チーズ 麦茶	フルーツパン 麦茶	高野豆腐 味噌 鶏肉 チーズ	米 さつま芋 塩こうじ じゃがいも ごま油 フルーツパン	南瓜 干しいたけ チンゲン菜 昆布 人参 グリンピース	麦茶 水 万能つゆ 料理酒

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。