



# 9月 献立表【完了期】



令和5年

認定こども園中央幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1 金	ポン菓子 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏ささみと野菜の塩こうじ炒め かぼちゃサラダ いちごジャムヨーグルト 麦茶	蒸しパン 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉 チーズ ヨーグルト スキムミルク	ポン菓子 米 油 塩こうじ 砂糖 いちごジャム 薄力粉	干しいたけ 大根 なす 昆布 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 南瓜 きゅうり コーン	麦茶 水 料理酒 殺菌酢 塩 ベーキングパウダー
2 土	蒸しじゃが芋 麦茶	ご飯 味噌汁 厚揚げのそぼろかけ 白菜のお浸し チーズ 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶	味噌 厚揚げ 豚ひき肉 かつお節 チーズ	じゃがいも 米 小切麩 油 砂糖 片栗粉 赤ちゃんせんべい	干しいたけ 長ねぎ わかめ 昆布 玉ねぎ グリンピース 白菜 小松菜 人参	塩 麦茶 水 料理酒 みりん こいくちしょうゆ
4 月	大根煮 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏じゃが フレッシュサラダ オレンジ 麦茶	卵を使わないマーマレード マドレーヌ 麦茶	鶏肉 チーズ 牛乳 スキムミルク	砂糖 米 じゃがいも 油 無塩バター 薄力粉 マーマレード	大根 人参 コーン わかめ 玉ねぎ キャベツ きゅうり オレンジ	こいくちしょうゆ 水 麦茶 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん 殺菌酢 ベーキングパウダー
5 火	蒸しさつま芋 麦茶	ご飯 コンソメスープ ツナスコップコロッケ ブロッコリーサラダ チーズ 麦茶	味噌ご飯 麦茶	ツナ チーズ 味噌	さつま芋 米 じゃがいも 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 砂糖 ごま	人参 小松菜 玉ねぎ ブロッコリー もやし コーン	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 殺菌酢 みりん
6 水	チーズ 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜炒め 切干大根のマヨサラダ りんごジャムヨーグルト 麦茶	マカロニきな粉 麦茶	チーズ 高野豆腐 味噌 豚肉 ヨーグルト スキムミルク きな粉	米 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 マカロニ	干しいたけ 長ねぎ なす 昆布 玉ねぎ ビーマン 切干大根 チンゲン菜 トマト りんごソース	麦茶 水 万能つゆ 料理酒 塩
7 木	蒸しじゃが芋 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉と根菜の煮物 キャベツの海苔和え オレンジ 麦茶	小松菜蒸しパン 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉	じゃがいも 米 油 薄力粉 砂糖	干しいたけ 南瓜 万能ねぎ 昆布 大根 人参 グリンピース キャベツ きゅうり コーン 焼きのり オレンジ 小松菜	塩 麦茶 水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
8 金	ビスケット 麦茶	【白露】夕焼けご飯 すまし汁 かれのの照り焼き 茄子の味噌炒め 梨(加熱) 麦茶	蒸し大学芋 麦茶	かわいい 味噌	マナビスケット 米 小切麩 油 砂糖 さつま芋 ごま	人参 干しいたけ 白菜 ほうれん草 昆布 なす 玉ねぎ さやいんげん 梨	麦茶 水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 万能つゆ
9 土	赤ちゃんせんべい 麦茶	ご飯 わかめスープ 春雨のそぼろ炒め 中華ドレッシングサラダ チーズ 麦茶	ウエハース 麦茶	豚ひき肉 味噌 チーズ	赤ちゃんせんべい 米 春雨 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま ウエハース	玉ねぎ チンゲン菜 わかめ もやし 人参 ブロッコリー コーン	麦茶 水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 殺菌酢
11 月	ポン菓子 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のごま煮 なめたけ和え オレンジ 麦茶	パンケーキ 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉	ポン菓子 米 さつま芋 砂糖 ごま 片栗粉 薄力粉 油	干しいたけ 長ねぎ 昆布 キャベツ 人参 小松菜 なめ茸 オレンジ	麦茶 水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
12 火	人参煮 麦茶	ご飯 味噌汁 かれのの煮付け 野菜の和え物 オレンジ 麦茶	プリン ウエハース 麦茶	木綿豆腐 味噌 かわいい 牛乳	砂糖 米 プリンの素 ウエハース	人参 干しいたけ しめじ 昆布 白菜 ほうれん草 コーン オレンジ	水 麦茶 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ
13 水	チーズ 麦茶	ご飯 すまし汁 たらの味噌焼き ポテトの和風バター和え バナナヨーグルト 麦茶	いちごジャムサンド 麦茶	チーズ 高野豆腐 たら 味噌 ヨーグルト スキムミルク	米 砂糖 じゃがいも 無塩バター 食パン いちごジャム	干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 人参 きゅうり パナナ	麦茶 水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒
14 木	赤ちゃんせんべい 麦茶	あんかけ焼きそば 中華スープ 海藻サラダ 梨(加熱) 麦茶	青のりポテト 麦茶	豚肉	赤ちゃんせんべい 蒸し中華種 油 片栗粉 ごま油 砂糖 じゃがいも	もやし 人参 玉ねぎ チンゲン菜 わかめ 白菜 パプリカ 梨 青のり	麦茶 水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 チキンスープの素 殺菌酢 塩
15 金	蒸しじゃが芋 麦茶	ご飯 味噌汁 ハンバーグ しらす入りサラダ チーズ 麦茶	キャラットパンケーキ 麦茶	味噌 豚ひき肉 木綿豆腐 しらす チーズ スキムミルク	じゃがいも 米 パン粉 油 砂糖 薄力粉	干しいたけ 南瓜 白菜 えのき茸 昆布 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 人参	塩 麦茶 水 トマトケチャップ 殺菌酢 ベーキングパウダー
16 土	ウエハース 麦茶	二色そぼろ丼 味噌汁 きゅうりともやしの和え物 ヨーグルト 麦茶	ビスケット 麦茶	鶏肉 味噌 ヨーグルト スキムミルク	ウエハース 米 砂糖 油 ごま さつま芋 小切麩 マナビスケット	ほうれん草 干しいたけ 長ねぎ 昆布 きゅうり もやし 人参	麦茶 水 こいくちしょうゆ 塩 万能つゆ
19 火	大根煮 麦茶	ご飯 コンソメスープ ツナじゃが煮 トマトドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	チーズ蒸しパン 麦茶	ツナ スキムミルク チーズ	砂糖 米 じゃがいも 油 薄力粉	大根 キャベツ 人参 わかめ 玉ねぎ ブロッコリー コーン グレープフルーツ	こいくちしょうゆ 水 麦茶 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん トマトドレッシング ベーキングパウダー
20 水	チーズ 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 かぼちゃの和え物 ヨーグルト 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶	味噌 豚ひき肉 木綿豆腐 焼き豆腐 ヨーグルト スキムミルク	米 片栗粉 砂糖 赤ちゃんせんべい	干しいたけ 切干大根 なめこ 小松菜 昆布 白菜 グリンピース 南瓜 きゅうり グレープフルーツ	麦茶 水 万能つゆ こいくちしょうゆ
21 木	人参煮 麦茶	柔らかな鶏の和風チキンライス コンソメスープ キャベツのサラダ ミルクゼリー 麦茶	ごまパンケーキ 麦茶	鶏肉 チーズ 牛乳	砂糖 米 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 ごま 油	人参 パプリカ 長ねぎ 玉ねぎ わかめ キャベツ チンゲン菜 アガー	水 麦茶 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 殺菌酢 ベーキングパウダー
22 金	赤ちゃんせんべい 麦茶	【秋分】秋の炊き込みご飯 味噌汁 鮭の竜田焼き ほうれん草のお浸し パナナ 麦茶	きな粉ご飯 麦茶	油揚げ 味噌 鮭 かつお節 きな粉	赤ちゃんせんべい 米 小切麩 片栗粉 油 砂糖	まいたけ 人参 さやいんげん 干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 ほうれん草 白菜 パナナ	麦茶 水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩
25 月	赤ちゃんせんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のみりん焼き 納豆和え プチケーキ 麦茶	オレンジゼリー ウエハース 麦茶	味噌 鶏肉 納豆 鶏卵 スキムミルク	赤ちゃんせんべい 米 じゃがいも 砂糖 無塩バター 薄力粉 ウエハース	干しいたけ キャベツ 長ねぎ 昆布 大根 人参 ほうれん草 オレンジジュース アガー	麦茶 水 こいくちしょうゆ みりん ベーキングパウダー
26 火	ビスケット 麦茶	野菜パン キのこスープ チキンハンバーグ 人参ドレッシング和え パナナ 麦茶	わかめご飯 麦茶	鶏肉 木綿豆腐 チーズ	マナビスケット 野菜パン パン粉 米	玉ねぎ エリンギ えのき茸 しめじ パセリ 白菜 もやし 小松菜 パナナ わかめご飯の素	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 人参ドレッシング
27 水	人参煮 麦茶	チャーハン 中華スープ ビーフンと野菜の和え物 りんごジャムヨーグルト 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶	豚ひき肉 ヨーグルト スキムミルク	砂糖 米 油 ごま油 ビーフン ごま 赤ちゃんせんべい	人参 玉ねぎ コーン ビーマン 白菜 干しいたけ きゅうり りんごソース パナナ	水 麦茶 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 殺菌酢 万能つゆ
28 木	ポン菓子 麦茶	ご飯 味噌汁 たらの照り焼き ひじきと厚揚げの煮物 オレンジ 麦茶	スイートパンキン 麦茶	味噌 たら 厚揚げ スキムミルク	ポン菓子 米 油 砂糖 無塩バター	干しいたけ キャベツ 大根 チンゲン菜 昆布 ひじき 人参 小松菜 オレンジ 南瓜	麦茶 水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ
29 金	赤ちゃんせんべい 麦茶	五目うどん お手のサラダ ヨーグルト 麦茶	フルーツパン 麦茶	豚肉 ヨーグルト スキムミルク	赤ちゃんせんべい うどん じゃがいも さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 フルーツパン	人参 干しいたけ 長ねぎ ほうれん草 昆布 きゅうり	麦茶 水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。