



# 6月 献立表【完了期】



令和5年

認定こども園中央幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 木	赤ちゃんせんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 ほうれん草としらすの和え物 チーズ 麦茶	きな粉蒸しパン 麦茶	味噌 豚肉 焼き豆腐 しらす チーズ きな粉	赤ちゃんせんべい 米 じゃがいも 片栗粉 砂糖 薄力粉	干しいたけ なめこ 昆布 白菜 グリーンピース ほうれん草 もやし	麦茶 水 万能つゆ こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
2 金	蒸しさつま芋 麦茶	ご飯 味噌汁 和風チキンローフ ごま酢和え パナナヨーグルト 麦茶	パンケーキ 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉 木綿豆腐 ヨーグルト スキムミルク	さつま芋 米 パン粉 片栗粉 砂糖 ごま 薄力粉 油	干しいたけ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり バナナ	麦茶 水 塩 万能つゆ 殺物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
3 土	バナナ 麦茶	ご飯 味噌汁 車麩のチャンプルー 白菜のお浸し いちごジャムヨーグルト 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶	厚揚げ 味噌 豚肉 かつお節 ヨーグルト スキムミルク	米 車麩 油 砂糖 いちごジャム 赤ちゃんせんべい	バナナ 干しいたけ 長ねぎ 小松菜 昆布 玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜	麦茶 水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ
5 月	ボン菓子 麦茶	ご飯 味噌汁 かれないと野菜の青のり煮 切干大根とささみのサラダ チーズ 麦茶	ごまパンケーキ 麦茶	高野豆腐 味噌 かいれい 鶏肉 チーズ	ボン菓子 米 さつま芋 砂糖 油 薄力粉 ごま	干しいたけ キャベツ 昆布 玉ねぎ 人参 青のり 切干大根 チンゲン菜 パプリカ	麦茶 水 万能つゆ 料理酒 殺物酢 塩 ベーキングパウダー
6 火	蒸しじゃが芋 麦茶	【芒種】野菜畑ちらし寿司 すまし汁 炒り鶏 メロン 麦茶	あじさいゼリー ウエハース 麦茶	ツナ 木綿豆腐 鶏肉	じゃがいも 米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 油 ウエハース	コーン きゅうり トマト 干しいたけ ほうれん草 昆布 大根 人参 さやいんげん メロン お豆腐ジュース アガー りんごジュース	塩 麦茶 水 トマトケチャップ 殺物酢 こいくちしょうゆ
7 水	赤ちゃんせんべい 麦茶	ご飯 ミルクスープ ハンバーグ 人参ドレッシングサラダ パナナ 麦茶	蒸しパン 麦茶	牛乳 スキムミルク 豚ひき肉 木綿豆腐	赤ちゃんせんべい 米 じゃがいも パン粉 片栗粉 薄力粉 砂糖	玉ねぎ バセリ ブロッコリー きゅうり 人参 パナナ	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング ベーキングパウダー
8 木	ボン菓子 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏じゃが煮 キャベツサラダ オレンジ 麦茶	スティックポテト 麦茶	鶏肉	ボン菓子 米 じゃがいも 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ トマト オレンジ バセリ	麦茶 水 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん
9 金	人参煮 麦茶	ご飯 コンソメスープ 焼きチキンナゲット マカロニサラダ チーズ 麦茶	パンケーキ 麦茶	鶏肉 木綿豆腐 チーズ	砂糖 米 さつま芋 パン粉 薄力粉 油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	人参 玉ねぎ コーン ブロッコリー	水 麦茶 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ ベーキングパウダー
10 土	オレンジ 麦茶	中華丼 オニオンスープ ピーマンサラダ ヨーグルト 麦茶	ジャム蒸しパン 麦茶	豚肉 ヨーグルト スキムミルク	米 ごま油 片栗粉 ピーマン 砂糖 薄力粉	オレンジ 人参 干しいたけ もやし チンゲン菜 玉ねぎ バセリ きゅうり パプリカ りんごソース	麦茶 水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 殺物酢 ベーキングパウダー
12 月	大根煮 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉のごま風味焼き なめたけ和え チーズ 麦茶	豆乳プリン ウエハース 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉 チーズ 豆乳	砂糖 米 さつま芋 ごま ウエハース	大根 干しいたけ 万能ねぎ 昆布 キャベツ 小松菜 人参 なめ茸 アガー	こいくちしょうゆ 水 麦茶 みりん 料理酒 万能つゆ 殺物酢
13 火	赤ちゃんせんべい 麦茶	ピビンパ丼 中華スープ ポテトサラダ ヨーグルト 麦茶	キャロット蒸しパン 麦茶	豚ひき肉 ヨーグルト スキムミルク	赤ちゃんせんべい 米 砂糖 ごま油 ごま じゃがいも ノンエッグマヨネーズ 薄力粉	ほうれん草 もやし 人参 白菜 干しいたけ 長ねぎ きゅうり	麦茶 水 こいくちしょうゆ 塩 チキンスープの素 ベーキングパウダー
14 水	蒸しさつま芋 麦茶	ご飯 すまし汁 かれないの煮付け 酢味噌和え チーズ 麦茶	シュガートースト 麦茶	木綿豆腐 かいれい 味噌 チーズ	さつま芋 米 砂糖 食パン 無塩バター グラニュー糖	干しいたけ 玉ねぎ チンゲン菜 昆布 大根 人参 わかめ	麦茶 水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 万能つゆ 殺物酢
15 木	ボン菓子 麦茶	ご飯 味噌汁 豆腐のそぼろ煮 野菜の塩炒め オレンジ 麦茶	レーズンパンケーキ 麦茶	味噌 木綿豆腐 鶏肉 スキムミルク	ボン菓子 米 片栗粉 油 砂糖 薄力粉 砂糖	干しいたけ 切干大根 えのき豆 小松菜 昆布 人参 万能ねぎ キャベツ パプリカ ブロッコリー オレンジ レーズン	麦茶 水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 ベーキングパウダー
16 金	人参煮 麦茶	スバゲティナボリタン コンソメスープ フレンチサラダ パナナヨーグルト 麦茶	わかめご飯 麦茶	鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	砂糖 スバゲティ 油 じゃがいも 米	人参 玉ねぎ ビーマン しめじ 白菜 きゅうり コーン パナナ わかめご飯の素	水 麦茶 トマトケチャップ 料理酒 チキンスープの素 塩 殺物酢
17 土	バナナ 麦茶	ご飯 すまし汁 豚肉の味噌炒め もやしのごま和え いちごジャムヨーグルト 麦茶	ビスケット 麦茶	豚肉 味噌 ヨーグルト スキムミルク	米 油 砂糖 ごま いちごジャム マンナビスケット	バナナ 干しいたけ 切干大根 長ねぎ ほうれん草 昆布 玉ねぎ 人参 グリンピース もやし チンゲン菜	麦茶 水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん
19 月	赤ちゃんせんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 豚の香り焼き 納豆和え チーズ 麦茶	味噌ご飯 麦茶	味噌 鮭 納豆 チーズ	赤ちゃんせんべい 米 さつま芋 ごま油 砂糖 ごま	干しいたけ 長ねぎ チンゲン菜 昆布 小松菜 白菜 人参	麦茶 水 こいくちしょうゆ みりん
20 火	ボン菓子 麦茶	ご飯 味噌汁 蒸し肉団子 干しえびと野菜の炒め物 ヨーグルト 麦茶	さつま芋茶巾 麦茶	味噌 豚ひき肉 木綿豆腐 干しえび ヨーグルト スキムミルク	ボン菓子 米 小切麩 片栗粉 砂糖 油 さつま芋 スキムミルク	干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 小松菜 もやし レーズン	麦茶 水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ みりん チキンスープの素
21 水	蒸しじゃが芋 麦茶	【夏至】しらすの混ぜご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き 白菜のおかか和え メロン 麦茶	プリン ウエハース 麦茶	しらす 油揚げ 味噌 鶏肉 かつお節 牛乳	じゃがいも 米 ごま プリンの素 ウエハース	きゅうり 干しいたけ えのき豆 ほうれん草 昆布 白菜 人参 メロン	塩 麦茶 水 料理酒 こいくちしょうゆ
22 木	人参煮 麦茶	野菜パン コンソメスープ 豚肉の豆乳クリーム炒め トマトドレッシングサラダ パナナ 麦茶	鶏そぼろご飯 麦茶	豚肉 豆乳 鶏肉	砂糖 野菜パン さつま芋 油 片栗粉 米	人参 玉ねぎ 大根 ブロッコリー バナナ	水 麦茶 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ トマトドレッシング
23 金	ボン菓子 麦茶	ご飯 味噌汁 たらの蒸付け 春雨の中華和え りんごジャムヨーグルト 麦茶	コーン蒸しパン 麦茶	木綿豆腐 味噌 たら ヨーグルト スキムミルク	ボン菓子 米 砂糖 春雨 ごま油 ごま 薄力粉	干しいたけ 白菜 昆布 チンゲン菜 人参 りんごソース コーン	麦茶 水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
24 土	チーズ 麦茶	ご飯 味噌汁 厚揚げの五目煮 海藻サラダ ヨーグルト 麦茶	ボン菓子 麦茶	チーズ 味噌 厚揚げ 豚肉 ヨーグルト スキムミルク	米 油 片栗粉 砂糖 ボン菓子	干しいたけ 切干大根 しめじ 長ねぎ 昆布 人参 もやし ほうれん草 キャベツ きゅうり わかめ	麦茶 水 万能つゆ みりん 殺物酢 こいくちしょうゆ
26 月	蒸しさつま芋 麦茶	ご飯 味噌汁 さわらの磯辺焼き 大根の煮物 プチケーキ 麦茶	蒸し大学芋 牛乳	味噌 さわら 鶏卵 牛乳	さつま芋 米 砂糖 無塩バター 薄力粉 ごま	干しいたけ 白菜 わかめ 万能ねぎ 昆布 焼きのり 大根 人参 チンゲン菜	麦茶 水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 万能つゆ ベーキングパウダー
27 火	大根煮 麦茶	肉野菜うどん ツナとじゃが芋の炒め物 バナナヨーグルト 麦茶	ピラフ 麦茶	豚肉 ツナ ヨーグルト スキムミルク	砂糖 うどん じゃがいも 油 米 無塩バター	大根 白菜 人参 長ねぎ 昆布 ほうれん草 パプリカ さやいんげん バナナ 玉ねぎ バセリ	こいくちしょうゆ 水 麦茶 みりん 塩 料理酒 チキンスープの素
28 水	人参煮 麦茶	鶏肉の味噌炒め丼 すまし汁 小松菜と油揚げの和え物 オレンジ 麦茶	いちごミルクかん ウエハース 麦茶	鶏肉 味噌 油揚げ 牛乳	砂糖 米 油 小切麩 いちごジャム ウエハース	人参 玉ねぎ グリンピース 干しいたけ チンゲン菜 昆布 小松菜 大根 オレンジ 寒天	水 麦茶 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 塩
29 木	ボン菓子 麦茶	ご飯 ミルクスープ 鶏ささみのソテー 人参ドレッシングサラダ チーズ 麦茶	オレンジゼリー ウエハース 麦茶	牛乳 スキムミルク 鶏肉 チーズ	ボン菓子 米 じゃがいも 薄力粉 油 片栗粉 砂糖 ウエハース	玉ねぎ バセリ 青のり ブロッコリー きゅうり 人参 オレンジジュース アガー	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング
30 金	蒸しじゃが芋 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜炒め 和風マヨ和え いちごジャムヨーグルト 麦茶	フルーツパン 麦茶	木綿豆腐 味噌 豚肉 ヨーグルト スキムミルク	じゃがいも 米 油 ノンエッグマヨネーズ いちごジャム 砂糖 フルーツパン	干しいたけ しめじ 小松菜 昆布 玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ きゅうり	塩 麦茶 水 こいくちしょうゆ 料理酒 きゅうり

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。