



4月 献立表【完了期】



令和5年

認定こども園中央幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
3月	赤ちゃんせんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き トマトドレッシング和え りんご 麦茶	蒸しパン 麦茶	味噌 鶏肉	赤ちゃんせんべい 米 さつま芋 マーマレード 薄力粉 砂糖	干しいたけ 玉ねぎ わかめ 昆布 白菜 小松菜 人参 りんご	麦茶 水 こいちしょうゆ 料理酒 トマトドレッシング ベーキングパウダー
4火	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 厚揚げと豚肉の炒め物 海苔サラダ パナナヨーグルト 麦茶	蒸しパン 麦茶	味噌 豚肉 厚揚げ ヨーグルト スキムミルク	ウエハース 米 油 砂糖 ごま油 薄力粉	干しいたけ 人参 キャベツ 長ねぎ 昆布 玉ねぎ グリンピース ほうれん草 もやし 焼きのり バナナ	麦茶 水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 万能つゆ 穀物酢 ベーキングパウダー
5水	ボン菓子 麦茶	【清明】五目ちらし寿司 すまし汁 たらこの味噌照り焼き オレンジ 麦茶	豆乳バナナ蒸しケーキ 麦茶	鶏肉 油揚げ たら 味噌 豆乳	ボン菓子 米 砂糖 小切麩 薄力粉	干しいたけ 人参 さやえんどう 焼きのり 大根 昆布 オレンジ バナナ	麦茶 水 穀物酢 塩 みりん 料理酒 こいちしょうゆ ベーキングパウダー
6木	ボン菓子 麦茶	中華あんかけ軟飯 中華スープ きゅうりとささ身の酢の物 チーズ 麦茶	ふかし芋甘辛和え 麦茶	豚肉 鶏肉 チーズ	ボン菓子 米 ごま油 片栗粉 砂糖 じゃがいも	白菜 人参 玉ねぎ えのき茸 チンゲン菜 きゅうり わかめ 青のり	麦茶 水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 穀物酢 五徳つゆ
7金	大根煮 麦茶	ご飯 コンソメスープ 肉じゃがが コーンサラダ ヨーグルト 麦茶	オレンジゼリー ウエハース 麦茶	豚肉 ヨーグルト スキムミルク	砂糖 米 じゃがいも 油 ノンエッグマヨネーズ ウエハース	大根 玉ねぎ 人参 パセリ キャベツ きゅうり コーン オレンジジュース アガー	こいちしょうゆ 水 麦茶 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん
8土	バナナ 麦茶	ミートソースバゲティ コンソメスープ フレンチサラダ ジャムヨーグルト 麦茶	ビスケット 麦茶	豚ひき肉 ヨーグルト スキムミルク	スパゲティ 油 砂糖 マンナビスケット	バナナ 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン プロッコリー もやし りんごソース	麦茶 水 トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 穀物酢
10月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き なめたけ和え りんごヨーグルト 麦茶	キャロットパンケーキ 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	ウエハース 米 砂糖 薄力粉 油	干しいたけ 玉ねぎ わかめ 昆布 キャベツ 人参 ほうれん草 なめだ りんご	麦茶 水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん ベーキングパウダー
11火	チーズ 麦茶	軟飯 ミルクスープ ハンバーグ 白菜のマリネ ヨーグルト 麦茶	パンケーキ 麦茶	チーズ スキムミルク 牛乳 豚ひき肉 木綿豆腐 ヨーグルト	米 パン粉 片栗粉 油 砂糖 薄力粉	人参 玉ねぎ コーン 白菜 きゅうり パプリカ パセリ	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 ベーキングパウダー
12水	人参煮 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き 大根のきんぴら ヨーグルト 麦茶	蒸しパン 麦茶	味噌 鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	砂糖 米 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ 油 ごま 薄力粉	人参 干しいたけ しめじ チンゲン菜 昆布 大根 さやいんげん	水 麦茶 料理酒 こいちしょうゆ みりん 塩 ベーキングパウダー
13木	ボン菓子 麦茶	ご飯 中華スープ 豆腐のそぼろ煮 プロッコリーの和え物 バナナヨーグルト 麦茶	プリン ウエハース 麦茶	木綿豆腐 豚肉 味噌 ヨーグルト スキムミルク 牛乳	ボン菓子 米 ごま油 油 砂糖 片栗粉 プリンの素 ウエハース	もやし えのき茸 長ねぎ プロッコリー 白菜 人参 パナナ	麦茶 水 チキンスープの素 こいちしょうゆ トマトケチャップ
14金	ビスケット 麦茶	軟飯 味噌汁 たらこの香味焼き キャベツのマヨサラダ オレンジ 麦茶	マカロニきな粉 麦茶	味噌 たら きな粉	マンナビスケット 米 さつま芋 小切麩 ごま ごま油 ノンエッグマヨネーズ マカロニ 砂糖	干しいたけ わかめ 昆布 万能ねぎ キャベツ 人参 小松菜 オレンジ	麦茶 水 万能つゆ みりん こいちしょうゆ 塩
15土	蒸しじゃがが芋 麦茶	軟飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 もやしの和え物 りんご 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶	高野豆腐 味噌 鶏肉	じゃがいも 米 油 砂糖 赤ちゃんせんべい	干しいたけ 玉ねぎ 万能ねぎ 昆布 大根 人参 もやし きゅうり コーン りんご	塩 麦茶 水 万能つゆ みりん こいちしょうゆ
17月	赤ちゃんせんべい 麦茶	キャベツの混ぜご飯 味噌汁 かれいのみりん焼き じゃが芋のおかか煮 オレンジ 麦茶	チーズ蒸しパン 麦茶	厚揚げ 味噌 かれい かつお節 チーズ	赤ちゃんせんべい 米 砂糖 じゃがいも 薄力粉	キャベツ 干しいたけ 長ねぎ チンゲン菜 昆布 玉ねぎ 人参 グリンピース オレンジ	麦茶 水 塩 こいちしょうゆ みりん 万能つゆ ベーキングパウダー
18火	ボン菓子 麦茶	ご飯 コンソメスープ 豚肉のトマト煮 野菜サラダ ヨーグルト 麦茶	ふかしさつま芋 麦茶	豚肉 ヨーグルト スキムミルク	ボン菓子 米 油 砂糖 さつま芋	もやし えのき茸 小松菜 玉ねぎ 人参 ダイストマト 白菜 パプリカ きゅうり	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢
19水	ウエハース 麦茶	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌野菜炒め 納豆和え ヨーグルト 麦茶	シュガートースト 麦茶	鶏肉 味噌 納豆 ヨーグルト スキムミルク	ウエハース 米 小切麩 油 砂糖 食パン 無塩バター グラニュー糖	干しいたけ 玉ねぎ わかめ 昆布 もやし 人参 大根 小松菜	麦茶 水 塩 こいちしょうゆ みりん 料理酒
20木	人参煮 麦茶	ご飯 コンソメスープ ツナじゃがが チンゲン菜の和え物 グレープフルーツ 麦茶	パンケーキ 麦茶	ツナ	砂糖 米 じゃがいも 油 ごま油 ごま 薄力粉	人参 コーン わかめ 玉ねぎ チンゲン菜 キャベツ グレープフルーツ	水 麦茶 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん 穀物酢 ベーキングパウダー
21金	赤ちゃんせんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 肉豆腐 もやしのごま和え ジャムヨーグルト 麦茶	ぶどうゼリー ウエハース 麦茶	味噌 豚肉 木綿豆腐 ヨーグルト スキムミルク	赤ちゃんせんべい 米 砂糖 ごま いちごジャム ウエハース	干しいたけ 切干大根 しめじ 小松菜 昆布 玉ねぎ 人参 もやし 白菜 ぶどうジュース アガー	麦茶 水 万能つゆ みりん こいちしょうゆ
22土	大根煮 麦茶	きつねうどん さつま芋サラダ ヨーグルト 麦茶	ボン菓子 麦茶	油揚げ ヨーグルト スキムミルク	砂糖 うどん さつま芋 ノンエッグマヨネーズ ボン菓子	大根 ほうれん草 人参 長ねぎ きゅうり レーズン パセリ	こいちしょうゆ 水 麦茶 万能つゆ 塩
24月	蒸しさつま芋 麦茶	ご飯 味噌汁 たらこのムニエル ピーマンと野菜の和え物 プチケーキ 麦茶	ジャムパンケーキ 麦茶	味噌 たら 鶏卵	さつま芋 米 薄力粉 油 片栗粉 ビーフン 砂糖 無塩バター	干しいたけ 白菜 切干大根 万能ねぎ 昆布 キャベツ 人参 りんごソース	麦茶 水 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしょうゆ 穀物酢 ベーキングパウダー
25火	ビスケット 麦茶	軟飯 中華スープ 肉団子の甘酢あんかけ ナムル りんごヨーグルト 麦茶	いちごジャム蒸しパン 麦茶	豚ひき肉 木綿豆腐 ヨーグルト スキムミルク	マンナビスケット 米 ごま油 パン粉 砂糖 片栗粉 ごま 薄力粉 いちごジャム	干しいたけ キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 大根 人参 りんご	麦茶 水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 塩 みりん 穀物酢 ベーキングパウダー
26水	チーズ 麦茶	野菜パン コンソメスープ チキンソテー 人参ドレッシングサラダ バナナヨーグルト 麦茶	おかかご飯 麦茶	チーズ 鶏肉 ヨーグルト スキムミルク かつお節	野菜パン さつま芋 薄力粉 無塩バター 油 砂糖 米	人参 わかめ パセリ 白菜 きゅうり コーン パナナ	麦茶 水 チキンスープの素 塩 人参ドレッシング こいちしょうゆ
27木	人参煮 麦茶	豚井 味噌汁 小松菜ソテー チーズ 麦茶	ボン菓子 バナナ 麦茶	豚肉 油揚げ 味噌 チーズ	砂糖 米 油 ボン菓子	人参 玉ねぎ さやいんげん 干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 小松菜 キャベツ しめじ パナナ	水 麦茶 万能つゆ 料理酒 塩 チキンスープの素
28金	ウエハース 麦茶	軟飯 すまし汁 鶏肉のねぎ味噌焼き プロッコリーとひじきのマヨ和え ヨーグルト 麦茶	フルーツパン 麦茶	高野豆腐 鶏肉 味噌 ヨーグルト スキムミルク	ウエハース 米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ フルーツパン	干しいたけ 人参 白菜 昆布 長ねぎ プロッコリー もやし ひじき	麦茶 水 塩 こいちしょうゆ みりん 料理酒

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。